

Die 120 Anwendungsmöglichkeiten der Zwölf Bibelöle

Sandelholz

Sandelholz ist der nützlichste Baum der Welt. Es braucht 10 Jahre, bis der Sandelholzbaum Hartholz bildet. Diese Formation benötigt an die 40 bis 60 Jahre, bis sie abgeschlossen ist. König Tutanchamun's Gräber waren gefüllt mit Alabaster Gefäßen mit Aloe- und Sandelholzöl, welches später von den Grabräubern gestohlen wurden, die nur die leeren Alabaster Behälter zurück ließen. Sandelholz besteht aus 90 % Sesquiterpene, welches dazu beiträgt Fehlinformationen zu korrigieren und Sauerstoff zu den Zellen zu transportieren.

1. Verhilft zu einem tiefen Schlaf: Gib einen Tropfen auf deine Handflächen, reibe die Hände aneinander, halte sie vor die Nase und atme tief ein.
2. Um Deine Sehkraft zu verbessern, gib einen Tropfen ein - drei Mal täglich in einen weiten Radius um die Augenbrauen.
3. Verwende es als Kölnischwasser: Du kannst es auch mit einem Trägeröl kombiniert verwenden. Besonders auch als Aftershave geeignet.
4. Für ein entspannendes Bad: Verteile 6 Tropfen in dein Badewasser oder/und kombiniere es mit Badesalz.
5. Für trockene, faltige Haut: Verwende einen oder zwei Tropfen und/oder Trägeröl und gib es auf die rissigen Hautstellen.
6. Bei Magenverstimmung: Reibe deinen Bauch und die Reflexpunkte an deinen Füßen mit Öl ein.
7. Gib beim ersten Anzeichen einer Fieberblase einen Tropfen Öl auf die betroffene Stelle und wiederhole es 5 - 10 mal täglich.
8. Massiere das Öl in's Haar und in die Kopfhaut ein und verzögere die Ergrauung.
9. Nimm es in Kaspelform mit einem Trägeröl oder einem anderen Öl (z.B. Weihrauch) ein, um deine Gesundheit zu unterstützen.
10. Gib einen Tropfen auf eine Schnittwunde und beschleunige somit den Heilungsprozess.

Cassia

Das Cassiaöl kommt von einem schlanken, immergrünen Baum, welcher bis zu 7m hoch werden kann und in China beheimatet ist. Das Öl wird mit Hilfe der Dampf-Destillation aus der Rinde gewonnen. Cassia war ein Bestandteil von Moses's Salbungsölen. Dieser exotische Geruch von Vanille/Zimt kann dem Aroma von Zimt ähneln, aber in Aussehen und chemischer Zusammensetzung unterscheiden sie sich grundlegend. Da das Öl Hautirritationen verursachen kann, wird bei der Verwendung Vorsicht geboten. Es reguliert die Blutgerinnung und unterstützt das Immunsystem bei Infekten.

11. Tropfe einen kleinen Tropfen auf einen Löffel Honig und genieße den köstlichen Geschmack!
12. Gib ein oder zwei Tropfen auf deine Finger und verteile sie in dein Haar. Parfümiertes Haar ist jederzeit angenehm, besonders in der Nacht.
13. Sprühe oder gib einen Tropfen in deine Hand, reibe die Handflächen und halte deine Hände vor die Nase und lass die glücklichen und aufbauenden Gefühle in dir hochsteigen.
14. Verwende es als effektives Mundwasser: Gib einen Tropfen in's Wasser, nimm einen Schluck und gurgle.
15. Gib einen Tropfen in's Wasser und schüttele es, um das Öl zu verteilen. Dann kannst du es als schützendes und erfrischendes Getränk verwenden. Es kann deine Lust auf Süßes drosseln. Die Einnahme des Getränks eignet sich auch als Hilfe bei Pilzbefall.
16. Eignet sich auch als Zutat beim Kochen: Versuch die Süßkartoffeln mit ein oder zwei Tropfen zu verfeinern.
17. Genieße heiße Schokolade mit ein oder zwei Tropfen des Öls.
18. Gib ein oder zwei Tropfen in heißes Wasser, verrühre es und trink es beim ersten Anzeichen einer Verkühlung.
19. Verdünne das Öl 50:50 mit einem pflanzlichen Öl und verwende es auf betroffenen Stellen oder Fußreflexpunkten, um bei Pilzinfekten das Immunsystem zu stärken
20. Kombiniere es mit einem Trägeröl oder anderen Ölen wie Weihrauch, Sandelholz, Myrre, Ysop oder Galbanum und trage es als Duft oder gib es auf ein Taschentuch, dass Du mit dir trägst oder nimm es mit ins Bett.

Aloe (Königlich Hawaiianisches Sandelholz): Man nimmt an, dass es sich bei der von Nikodemus an Jesus überreichten Aloe um duftendes Sandelholz gehandelt hat. (Johannes 19:39)

Kassie: Die Kassie war einer der wichtigsten Bestandteile jenes Weihrauchs, der bei Tempelriten zum Einsatz kam. (Psalm 45:8)

Zedernholz: Die mächtigen „Zedern von Libanon“ waren bekannt für ihre Langlebigkeit und wurden unter anderem für den Bau des berühmten Tempel Salomos verwendet. (1 Könige 4:33)

Zypresse: Das Holz der Zypresse, aus dem dieses Öl gewonnen wird, ist so beständig, dass die daraus gefertigten Türen des Petersdoms in Rom auch nach 1.200 Jahren keinerlei Zeichen von Verfall aufweisen. (Jesaia 44:14)

Weihrauch: Das hebräische Wort für Weihrauch „Levonah“ wird in der Bibel 22 Mal erwähnt und zählt damit zu den häufigsten Begriffen in der Heiligen Schrift. (Das Hohelied Salomos 3:6)

Ysop: Biblische Verweise deuten darauf hin, dass der Ysop wesentlicher Bestandteil bei vielen Reinigungsriten war. (Psalm 51:7)

Myrrhe: Als eine der wichtigsten Zutaten von Moses' heiligem Salböl wurde die Myrrhe auch von vielen anderen Figuren der Bibel, wie David oder Salomo, sehr geschätzt. (Sprüche 7:17)

Myrte: Beim Sukkot (auch bekannt als Laubhüttenfest) verwendet man auch heute noch traditionelle Myrtenzweige. (Nehemiah 8:15)

Onycha: Der „Java-Weihrauch“ war eine der Zutaten des „reinen, heiligen“ Duftes bzw. Weihrauchs, den Moses im Auftrag Gottes zubereitete. (Exodus 30:34)

Rose von Sharon (Zistus oder Zistrose): Bei der Zistrose mit ihren wunderschönen Blüten und dem zarten, honigartigen Duft dürfte es sich um jene Pflanze handeln, die als Rose von Sharon bekannt war. (Das Hohelied Salomos 2:1)

Zedernholz

Zedernholz wird hauptsächlich in Marokko produziert und ist von seiner Art der nächste Verwandte der Zedern in Libanon. Wegen seines langen anhaltenden aromatischen Geruches, verwendeten König David und König Salomon dieses Holz für die Konstruktion ihrer Paläste. Da es schon von den Sumerern und Ägyptern vor mehr als 5000 Jahre verwendet wurde, kann man davon ausgehen das Zedernholz das erste Öl ist, das man durch die Destillation gewonnenen hat. In antiken Zeiten war es als „Öl der Freude“ bekannt und wurde für verschiedenste Zwecke verwendet: Tempel Verehrung, Stimmungsaufheller und zur mentalen Reinigung. Von allen essentiellen Ölen weist Zedernholz den höchsten Sesquiterpen Gehalt auf und stellt den besten Sauerstofflieferant, der die Bluthirnschranke passiert, dar.

21. Sprühe oder inhaliere direkt aus dem Fläschchen und öffne dich für Gebete und Meditationen.
22. Reibe einen Tropfen in deine Handflächen und halte sie über deine Nase und den Mund: Inhaliere und atme tief ein und es wird dir helfen deinen Geist zu Klarheit zu bringen.
23. Verwende es als Insektenschutzmittel: Für jene mit empfindlicher Haut ist es ratsam das Öl mit V6 zu mischen oder Olivenöl (Tipp: biologisches Öl, „Extra vergine“)
24. Gib einen Tropfen auf einen Wattebausch und platziere ihn in der Kommode, um Insekten fern zu und deine Wäsche frisch und duftend zu halten.
25. Gib ein oder zwei Tropfen auf deine Fußsohlen, um dein Immunsystem zu steigern und die körpereigenen Abwehrkräfte zu stärken.
26. Um Haarausfall vorzubeugen, reibe ein bis drei Tropfen in die Kopfhaut ein
27. Wenn man einen Tropfen auf wunder Haut anwendet, kann man zur Reinigung der Verletzung beitragen, desinfiziert die Haut und beugt einer Wundinfektion vor.
28. Um die Lunge und Bronchien zu stärken, reibe den Brustbereich mit ein oder zwei Tropfen (verdünnt oder unverdünnt) ein.
29. Um den tiefen Schlaf zu fördern, inhaliere Zedernholz direkt aus dem Fläschchen oder gib einen Tropfen auf die Schläfen und in den Nackenbereich.
30. Bei Anzeichen einer verlegten Nase oder Nebenhöhlen gib eine kleine Menge des Öls auf die Stirn- und den Nasenbereich.

Zypresse

Das Öl der Zypresse wird seit antiken Zeiten für die Reinigung und Räucherung verwendet. Die Zypresse ist das gebräuchlichste Öl für das Kreislaufsystem. Es fördert und unterstützt somit alle Systeme des Körpers: Kreislauf, Verdauung, Harnwege und Haut.

Es hilft dem Bindegewebe, den Venen, dem trägen Darm und ist gut bei starkem Schwitzen und bei Hand- und Fußschweiß. Effektiv erweist es sich auch bei Muskeln und Gelenke, sowie für das Atem-, Fortpflanzungs- und Nervensystem.

31. Verwende ein oder zwei Tropfen Zypresse anstelle eines Deodorants.
32. Zu gleichen Teilen Zypresse und Mandarine gemischt mit einer kleinen Menge eine V6 Ölmischung ergibt ein wunderbares Serum für Gesichtswasser und unterstützt die Heilung von Narbengewebe. (Mische fünf Tropfen von jedem Öl und das Trägeröl in ein 5ml Fläschchen)
33. Mische mehrere Tropfen des Öls mit einer puren V6 Ölmischung und trage es als Hilfe bei Gelenksbeschwerden auf. (Jene mit einer wenig empfindlichen Haut können das Öl auch unverdünnt anwenden)
34. Um Muskelanspannungen zu lindern, trage das Öl pur oder unverdünnt auf die betroffene Stelle auf.
35. Kleinere Verletzungen kann man mit einem Tropfen Zypresse behandeln. Es fördert die Heilung und kann Infektionen verhindern.
36. Reibe Zypressenöl bei unkontrolliertem Nasenbluten im Bereich der Nase ein. (Bitte Vorsicht im Augenbereich!)
37. Verwende mehrere Tropfen mit V6 Mischung als Insektenschutzmittel.
38. Für einen guten Schlaf sprühe Zypressenöl oder inhaliere direkt aus dem Öl-Fläschchen.
39. Um Husten zu erleichtern, reibe Zypressenöl auf deine Brust.
40. Um Blutkapillaren zu stärken und die Zirkulation anzukurbeln reibe Zypressenöl gemischt mit V6 Mischung ein. Wenn es mit Immortelle Öl verwendet wird, kann bei Venenproblemen helfen.

Weihrauch

Weihrauch ist eines der Geschenke, die die Drei Heiligen Könige dem Jesuskind mitbrachten, und mit dem der Körper des Babys eingerieben wurde. Eine ägyptische Tradition besagt, dass „Weihrauch für alles hilfreich ist – vom kleinen Zipperlein bis zum Schädelbruch“ oder in anderen Worten: „Anwendbar vom Scheitel bis zur Sohle“. Wenn du also Zweifel hast: Weihrauch ist immer die richtige Wahl. Andere Namen für Weihrauch sind „Olibanum“ oder „Öl von Libanon“.

41. Um nach einem Insektenstich die Schwellung zu reduzieren und die Heilung zu beschleunigen, gib einen Tropfen Weihrauch auf die betroffene Stelle.
42. Um deine Konzentration zu steigern, gib 1 bis 2 Tropfen auf Schläfen und/oder auf deinen Nacken.
43. Gib 1 bis 3 Tropfen auf jeden Fuß, um dein Immunsystem zu stärken.
44. Verdünne einen Tropfen in 1 Teelöffel Honig und einem Glas Reismilch und nimm es täglich zur Aufrechterhaltung deiner Gesundheit ein.
45. Verdünne es in einem Verhältnis von 50:50 mit V6 Ölmischung und verwende es 3 bis 5 Mal täglich auf Stellen mit Blasen.
46. Zur Stimmungsaufhellung sprühe das Öl oder inhaliere direkt aus dem Fläschchen.
47. Verdünne im Verhältnis von 50:50 mit V6 Ölmischung und massiere bei schmerzenden Beinen 6 bis 9 Tropfen jede Nacht in beide Beine ein.
48. Gib 1 bis 3 Tropfen auf Schultern, Bauch und Fußsohlen. Es wird dir bei Schlafstörungen, die von unruhigen Gedanken verursacht werden, helfen.
49. Gib 1 bis 3 Tropfen auf Nägel und Nagelhaut. Wird es drei Mal in der Woche angewendet, kann es brüchigen Fingernägeln entgegenwirken.
50. Reibe 2 Mal am Tag ein paar Tropfen auf Dehnungsstreifen.

Galbanum

Galbanum wurde besonders wegen seiner emotionalen und spirituellen Qualitäten geschätzt. Es war bekannt als Mose's bevorzugtes Öl.

51. Wenn du von Gefühlen überwältigt wirst, gebe 2 bis 3 Tropfen Galbanum auf jeden Fuß um deinem Emotionen wieder ins Gleichgewicht zu bringen.
52. Verwende ein paar Tropfen auf verspannte Muskulatur. Wenn es sich um große Bereiche handelt, kannst du das Öl mit ein paar Tropfen der V6 Ölmischung mischen.
53. Für die Zeit der Menstruation, wenn Frauen von Bauchkrämpfen und geplagt werden und einen kleineren Auftrieb brauchen, kann man 3 bis 4 Tropfen auf die Fußsohlen geben oder das Öl inhalieren.
54. Wenn du den Durchblick verloren hast, dann gib einen Tropfen in die Handflächen und inhaliere das Öl und gib es auf die Schläfen und den Bereich deines Stammhirnes. Bedecke deine Nase mit den Händen und atme tief durch.
55. Bei einer Magenverstimmung kannst du einen Tropfen auf deinen Bauch geben.
56. Während eines Gebetes oder Meditation kannst du Tropfen auf deine Fußsohlen und Hände geben, die Handflächen aneinander reiben, deine Nase bedecken und tief einatmen.
57. Kombiniere das Öl mit Weihrauch und sprühe es in den Raum, um dich geborgen zu fühlen.
58. Um Kopfschmerzen zu lindern, sprühe oder massiere 2 Tropfen Öl auf Schläfen und auf die Kopfhaut ein.
59. Verreibe 2 bis 3 Tropfen auf die Nieren- und/oder Reflexpunkte an den Füßen bei Nieren/Blasen Problemen.
60. Bedecke einen Tropfen auf betroffenen Stellen bei Hautunreinheiten.

Ysop

Ysop hat eine lange Tradition als reinigende Heilpflanze. Sie ist eine beschützende Pflanze des Himmels. Sie wurde von der Göttlichkeit mit Liebe und Schutz bedacht.

61. Gib mehrere Tropfen in eine Sprühflasche mit Wasser und reinige den Raum bei schweren Gefühlen und Niedergeschlagenheit.
62. Um Verspannungen zu lindern, gib 1 oder 2 Tropfen auf deine Schultern.
63. Um die Lunge zu reinigen, inhaliere das Öl. Es ist auch sehr schleimlösend.
64. Die USA-Wissenschaftler des 20. Jahrhunderts verwenden Ysop Oil, um verbrannte Haut zu beruhigen.
65. Bei Prellungen und Verstauchung verwende so bald wie möglich nach dem Vorfall kalte Kompressen mit Ysop Öl.
66. Heiße Kompressen sind wiederum sehr hilfreich bei Rheuma.

67. Zehn Tropfen in einem 30 ml Trägeröl kann auf die Brust aufgetragen werden, um die Atmung zu verbessern.
68. Es kann für das Atmungssystem förderlich sein, speziell als Hilfe bei der Umweltbelastung der Lunge und Schleimabsonderungen. Sprühe und gib das Öl auf Hals, Brust und Füße.
69. Gib 5 bis 10 Tropfen in das Badewasser bei nervlicher Erschöpfung, Melancholie und Kummer.
70. Verwende einen Tropfen auf verletzen Stelle um der Narbenbildung entgegen zu wirken.

Myrrhe

Myrrhe ist eines der Öle mit dem höchsten Sesquiterpen Anteil. Das sind eine Reihe von Bestandteilen, die einen direkten Effekt auf den Hypothalamus, auf die Hypophyse, den Mandelkern und den Sitz der Emotionen ausüben. Untersuchungen aus Italien demonstrieren, dass Myrrhe auch eine schmerzlindernde Eigenschaften hat. Daher dürfte es auch schon bei Jesus vor seinem Gang zur Kreuzigung angewendet worden sein.

71. Gib 2 bis 3 Tropfen auf einen trockenen Holzklötz und warte bis das Holz vom Öl durchtränkt ist, bevor du ihn in das Feuer legst.
72. Ein Tropfen Myrrhe auf ein wundes Mundgeschwür, kann dieses verschwinden lassen.
73. Bei Zahnfleischproblemen kannst du 1 bis 2 Tropfen auf das Zahnfleisch geben.
74. Für eine sorgfältige Mundspülung mische 2 bis 5 Tropfen mit Wasser.
75. Zur Erleichterung bei Husten, verwende 1ml Öl mit 15ml Trägeröl und reibe die Brust ein.
76. Mische 10 Tropfen mit 25ml Wasser, schüttle es gut und verwende es auf Wunden.
77. Gib einen Tropfen auf Hautunreinheiten.
78. Zur inneren Beruhigung werden 4 Tropfen und 15ml Trägeröl empfohlen.
79. Myrrhe ist sehr effektiv, wenn die Haut von bakteriellen Infekten betroffen ist.
80. Vermenge Myrrhe mit Sandelholz bei weissen Hautstellen, denen die Pigmentierung fehlt.

Myrthe

Der Hebräische Name für Königin Esther war „Hadassah“, was Myrthe bedeutete. Das Öl wird aus den Blättern mit Wasserdampf destilliert. Myrthe kann die Leber, Prostata und Schilddrüse anregenden und helfen, Schleim zu lösen und Krämpfe zu lindern.

81. Um eine Schilddrüsenunterfunktion auszugleichen und die Schilddrüse zu normalisieren, gib auf die Schilddrüse- und die Nebenschilddrüsen-Zonen an den Fußreflexzonen das Myrthe Öl. Mische es ein wenig mit Trägeröl und verwende es im Halsbereich.
82. Beim ersten Anzeichen eines Hustens, gib das Öl auf die dafür vorgesehenen Stelle an den Fußreflexzonen.
83. Bei einer Erkältung gib einen Tropfen auf einem Teelöffel mit Honig.
84. Bei einer chronischen Erkältung, gib das Öl auf deinen Hals, auf deinen Brustbereich und massiere die Fußreflexzonen.
85. Bei Durchfall, reibe deinen Bauch mit Öl ein und verwende es an den Fußreflexzonen.
86. Zur Entgiftung der Prostata gib einen Tropfen oder zwei Tropfen auf die Innenseite der Knöchel und deine Fersen.
87. Bei verlegten Nasennebenhöhlen, reibe auf beiden Seiten der Nase das Öl ein und verwende es an den Fußreflexzonen.
88. Bei chronischen Lungenbeschwerden gib 2 bis 3 Mal täglich 2 bis 4 Tropfen auf die Fußsohlen.
89. Zur Linderung der Beschwerden bei von Hämorrhoiden, verdünne das Öl 50:50 und gib 3 bis 5 Tropfen auf die Stelle. Nach ein oder zwei Anwendungen sollte sich eine Linderung einstellen.
90. Da es ein relativ mildes Öl ist, kannst du es auch bei Erkältungen von Kindern einsetzen. Du kannst es mit einem Trägeröl mischen, bevor du es bei Kindern an Hals oder im Brustbereich anwendest.

Onycha

Obwohl Onycha in den Schriften einmal namentlich erwähnt wird, trägt es wesentlich dazu bei eines der Bestandteile von heiligen Räucherungen zu sein. Andere Namen für Onycha sind „Benzoin“, „Mönchs Balsam“ und „Java Weihrauch“. Die Tinktur aus Benzoin fand als antiseptisches Mittel für mehr als über hundert Jahre in Krankenhäusern Verwendung (seit Mitte des 18. Jh.) Onycha wurde zwar in Krankenhäusern verwendet, hat aber KEINESWEGS einen typischen „Krankenhaus-Geruch“. Es beinhaltet Vanille-Aldehyd, das dem Öl den Wohlgeruch von Vanille verleiht. Onycha wurde geschätzt für seinen Beitrag zur schnellen Wundheilung und seiner Eigenschaft, Infektionen zu verhindern.

91. Gib einen Tropfen auf eine Schnitt- oder Schürfwunde und beschleunige die Heilung und wirke einer Infektion entgegen.
92. Gib einen Tropfen auf eine Wunde um die Blutung zu verlangsamen.
93. Gib anstelle eines Deodorants einen Tropfen Onycha unter die Arme.
94. Bei einer Erkältung, bei Husten oder Halsschmerzen, verdünne einen Tropfen mit einem Teelöffel Honig oder einem Glas Reismilch und nimm dies zu dir.
95. Um Verspannungen zu lindern, reibe mehrere Tropfen auf deinen Bauch ein.
96. Kombiniere Onycha mit Rosenöl und V6 Ölmischung für eine Ganzkörpermassage und um die Stimmung zu steigern.
97. Mische es mit Lavendel oder Pfefferminze (oder beides) und versprühe es um einen warmen beruhigende Effekt zu erzielen. (Merke dir: Versprühe Onycha nicht alleine, da es zu dickflüssig und harzig ist)
98. Gib es in eine warme Reismilch und gurgle und schlucke es: Es hilft bei Halsschmerzen.
99. Reibe mehrere Tropfen auf schrundige und rissige Haut, um die Heilung zu beschleunigen.
100. Mische das Öl mit V6 Ölmischung und reibe es auf deine Brust um den Schleim zu lösen und den Husten zu erleichtern.

Zistrose

Die Zistrose ist auch als „rock rose“ bekannt. Sie wurde auf Ihre Wirkung der Regeneration von Zellen untersucht. Dieses wundervolle Öl hat ein leichtes Honig-Aroma.

101. Bei Gelenksproblemen gib einen oder zwei Tropfen auf die betroffenen Stellen.
102. Sehr wirksam bei gestresstem Immunsystem. Gib das Öl auf die betroffenen Stellen, versprühe es und massiere damit die Fußreflexzonen.
103. Einfach einatmen und damit eine innere Stille und tiefe Gefühle zulassen .
104. Gib einen Tropfen in die Handflächen, reibe sie aneinander und halte sie inhalierend über deine Nase. Es hilft bei verstopfter Nase.
105. Tropfe 4 bis 5 Öltropfen entlang des Wirbelsäule und es kann dir bei Infektionen behilflich sein.
106. Vermenge es mit V6 Ölmischung und gib es ins Gesicht, um der Faltenbildung entgegen zu wirken.
107. Bei Husten gib ein paar Tropfen vermischt mit V6 Ölmischung auf deine Brust.
108. Bei Nervosität und innerer Unruhe tropfe das Öl auf deine Handgelenke, auf die Innenseite der Ellbogen, Knöchel, auf die Fußsohlen und inhaliere es.
109. Für einen beruhigenden Effekt verneble das Öl 15 bis 20 Minuten.
110. Es kann das Immunsystem stärken und unterstützen. Gib 2 bis 3 Tropfen jeden Tag auf die Fußsohlen.

Narde

Narde ist auch bekannt als „Spikenard“ und als das „Falsche Indian Valerian Root“. Es war im Alten Ägypten und im Mittleren Osten zur Zeit Jesus sehr wertvoll. Narde besitzt bis zu 93% Sesquiterpene, welches die Fähigkeit hat, das Gehirn mit Sauerstoff zu versorgen. Die Menge an Narde die auf dem Leichnam Jesus aufgetragen wurde, bevor er starb, würde auf heute umgerechnet \$2,000.00 betragen...oder damals: Ein Jahreslohn eines gewöhnlichen Knechtes.

111. Verdünne ein paar Tropfen gemischt mit V6 Ölmischung auf spröder oder faltiger Haut.
112. Verdünne im Verhältnis von 50:50 das Öl mit V6 Ölmischung und wende es bei Hämorrhoiden an. (es kann zu Beginn etwas brennen und stechen).
113. Gib 2 bis 4 Tropfen auf die Pulsstellen (Handgelenk, Innenseite der Ellenbogen, Hals). 2 bis 3 mal täglich angewendet, kann es helfen, erhöhte Cholesterinwerte zu senken.
114. Gib 1 bis 2 Tropfen auf die Stirn, auf die Knöchel und das Hinterhaupt, um deine Gehirnfunktion zu beleben.
115. In Indien wird ein Tropfen nach der Beendigung von Mahlzeiten eingenommen, um den Magen zu beruhigen.
116. Gib ein paar Tropfen auf den Bauch, um Magenverstimmungen zu beruhigen.
117. Um das Gefühl der Vergebung herbeizuführen, sprühe oder inhaliere direkt aus dem Fläschchen.
118. Verwende ein paar Tropfen als Parfüm oder als Deodorant.
119. Verwende ein paar Tropfen auf den Füßen und den Scheitel, um die zu erden und deinen Geist zu harmonisieren und stimulierte das Gefühl des Mutes und der Kraft.
120. Gib einen Tropfen auf eine Schnittwunde, um sie zu desinfizieren und die Wundheilung zu beschleunigen.